



PETRA HUMER BED

Lebenslauf

Geboren am

06. 03. 1993
in Grieskirchen

Adresse

Unterreitbach 8
4712 Michaelnbach

Telefon

0650 460 33 66

E-Mail

mondvoll.petra@gmail.com

Web

www.mondvoll.at

Ausbildung

04/2023 – 10/2023	Schwangeren-Yoga-Ausbildung 85h Mama-Baby-Yoga-Ausbildung 40h Freiraum-Institut, Österreich
03/2023	RYT® 200h bei Yoga Alliance
06/2021 – 01/2022	Yogalehrerin 200h Yogatrainerin Yogawege, Österreich
09/2016 – 06/2017	Dipl. Montessori Pädagogin BEL-Montessori, Steyregg
09/2012 – 07/2015	Bachelor of Education an der PHDL Linz
09/2007 – 06/2012	Matura an der HBLW-Wels Schwerpunkt: Gesundheitscoaching

Berufserfahrung

seit 01/2018	Volksschullehrerin Volksschule Grieskirchen
03/2016 – 07/2017	Hortstützpädagogin Gemeindehort Prambachkirchen
09/2015 – 01/2018	Stützpädagogin und Sprachförderin Pfarrcaritaskindergarten Waizenkirchen

Kenntnisse

div. Yogastunden	im privaten Yogaraum in meinem Haus in Michaelnbach
Naturkosmetik	herstellen eigener Pflegeprodukte Basiswissen ätherische Öle
Ernährung	Ayurveda und TCM
Erste-Hilfe	laufend Auffrischkurse letzter 11/2022
Hobbys	Haustiere und Gemüsegarten